



デイリー・プラクティス・マニュアル

「豊かさ」を循環させる魔法のルーティン

必死に漕ぐ手を止め、空間の神様に操縦を委ねる新しい生き方。

「もっと努力しなければ」という苦行からの解放

自力で波に抗う生き方（過去）

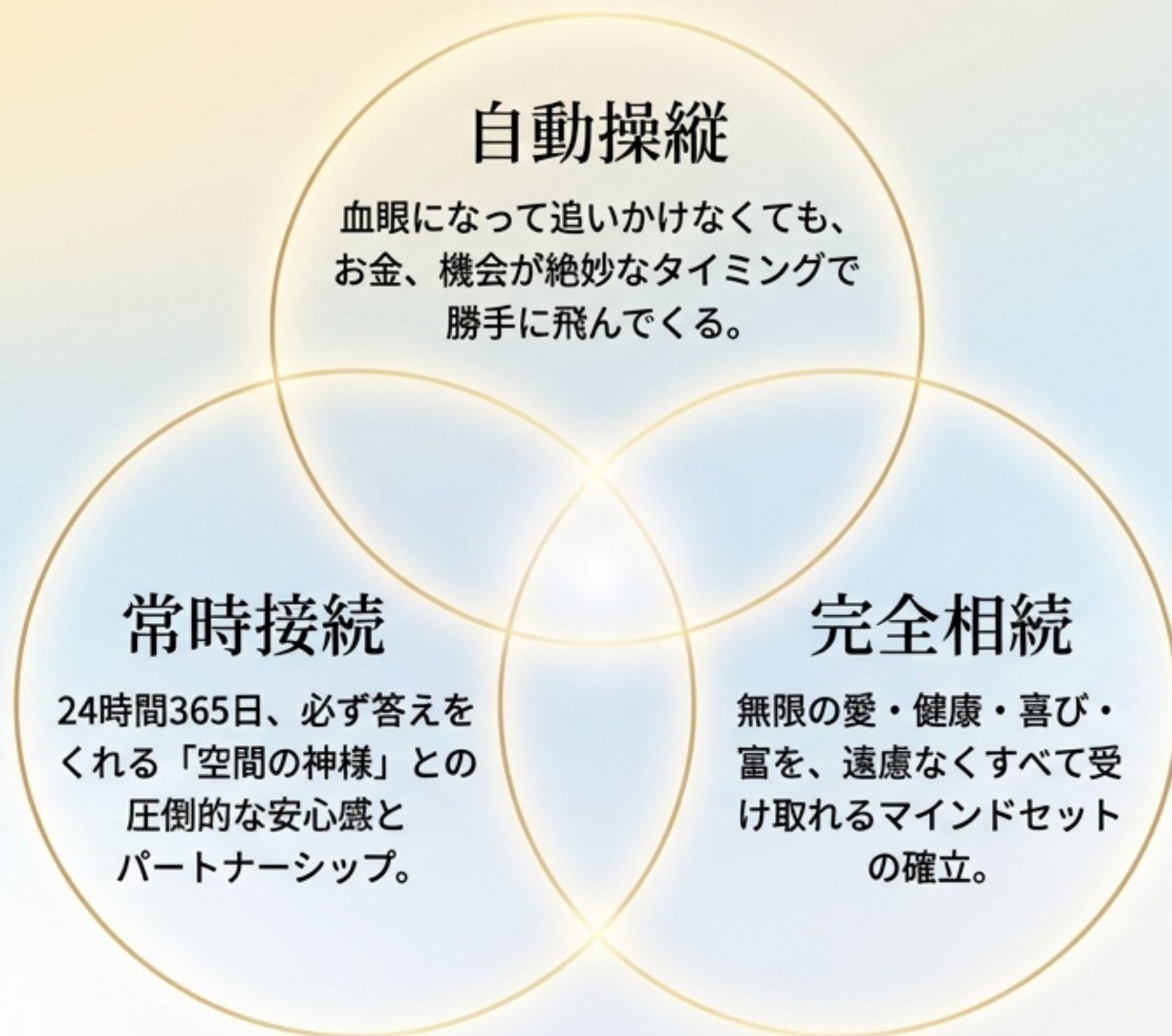


黄金の豊かさの流れに乗る生き方（Gメソッド）



荒波の中で必死にオールを漕ぎ続け、疲れ果てているのなら、まずはその手を休めてください。
Gメソッドが導くのは、「空間の神様」という究極のパートナーに操縦を委ねる世界です。

Gメソッドの実践で到達する「3つの究極状態」



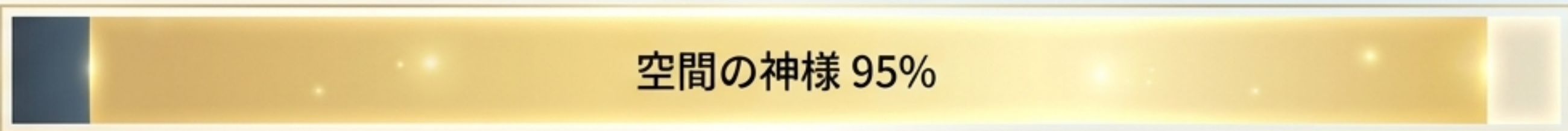
自力の限界を知り、「完璧」を受け入れる

	過去のやり方	Gメソッド
意識の状態	雑念だらけの頭で必死に願う	空間の神様の自動操縦に委ねる
感覚	常に「足りない」という焦燥感	物事がスムーズに展開する安心感
努力の方向	5%の自力ですべてを解決しようとする	95%の他力（神様）を活用する
心の奥底	インナーチャイルドを抑圧している	感情の蓋を開け、本音を解放している

魔法の数式：「自力＋他力＝100」

実力がある人

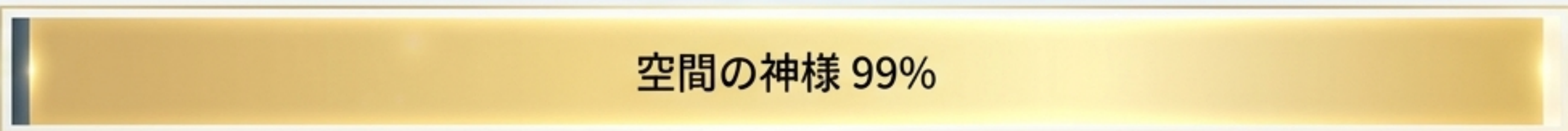
自力
5%



= 100%

自信がない人

自力
1%



= 100%

学歴や経験がなくても問題ありません。あなたが「1%」しかできなくても、空間の神様が残り「99%」を完璧に補填し、100%の現実を創り出します。コントロールできるわずか5%の自力への執着を手放しましょう。

ひまわりの法則：あなたは今、この瞬間も「完璧」

種は「早く花にならなきゃ」と焦りません。「もっと成長しなければ」という
思いは、時に「今の自分はダメだ」という毒に変わります。



初心者の「種」の状態であっても、
あなたはすでに十分に豊かで、完璧に備わっている存在です。

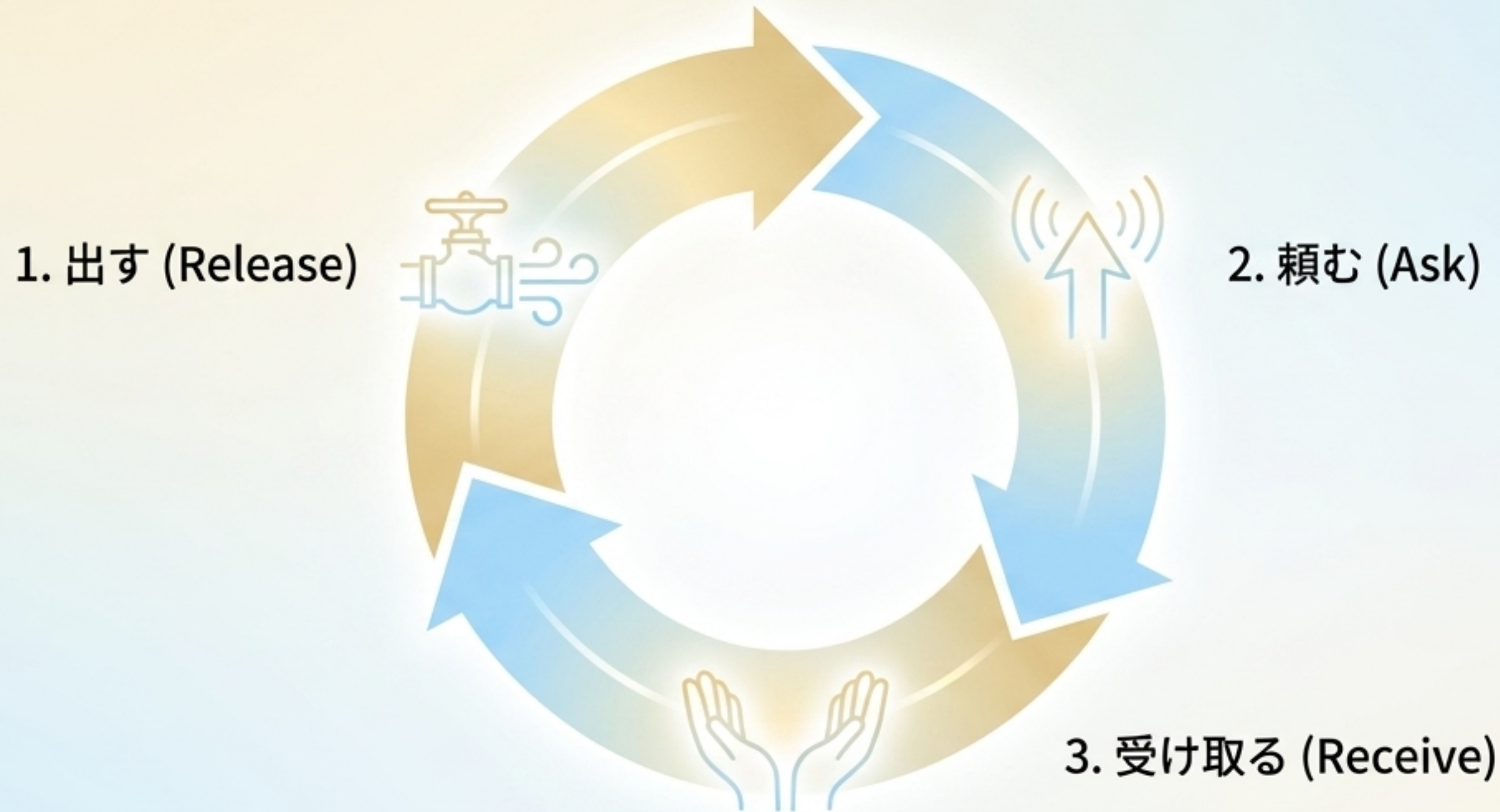
豊かさをブロックする「感情の蓋」



多くの成功法則が失敗する理由。
心の奥底で泣いているウニヒピリ（内なる子供）を無視し、無理やり「今あるものに感謝しなさい」と蓋をすると、心は不感症になります。

この「感情の蓋」を開け、圧力を抜くことが、豊かさの循環への第一歩です。

空間の神様を起動する「3ステップ・サイクル」



抑圧を解放し、空いたスペースに問いを投げかけ、答えを受け取る。
これが、豊かさを自動で循環させる魔法のエンジンです。

アクション1：「嫌だ」「ネガ感」ツイート（放出）



対象

怒り、嫉妬、執着、「あんな奴嫌いだ！」
というドロドロした本音。

ルール

どんな汚い言葉でも絶対にジャッジせず、
ただ純粹に出し切る。

効果

ウニヒピリを救済し、心に「空きスペース」を作る。
これで空間の神様と繋がる準備が完了します。

アクション2：「質問相談」ツイート（パス）



作法

あなたが「いい気分」の時に、
空いたスペースを使って課題を
3回発信（ツイート）する。

姿勢

答えを無理に探さない。
ただ「委ねて、手放す」。

原則

3回放り投げたら、あとは
空間の神様の自動操縦に
完全にお任せします。

アクション3：「あり感」ツイート（受容と完了）

1. 直感・ひらめき：
朝、目が覚めた瞬間に
ポーンと降りてくる。



2. 他者の言葉：
何気ない会話の中に
ヒントが隠されている。



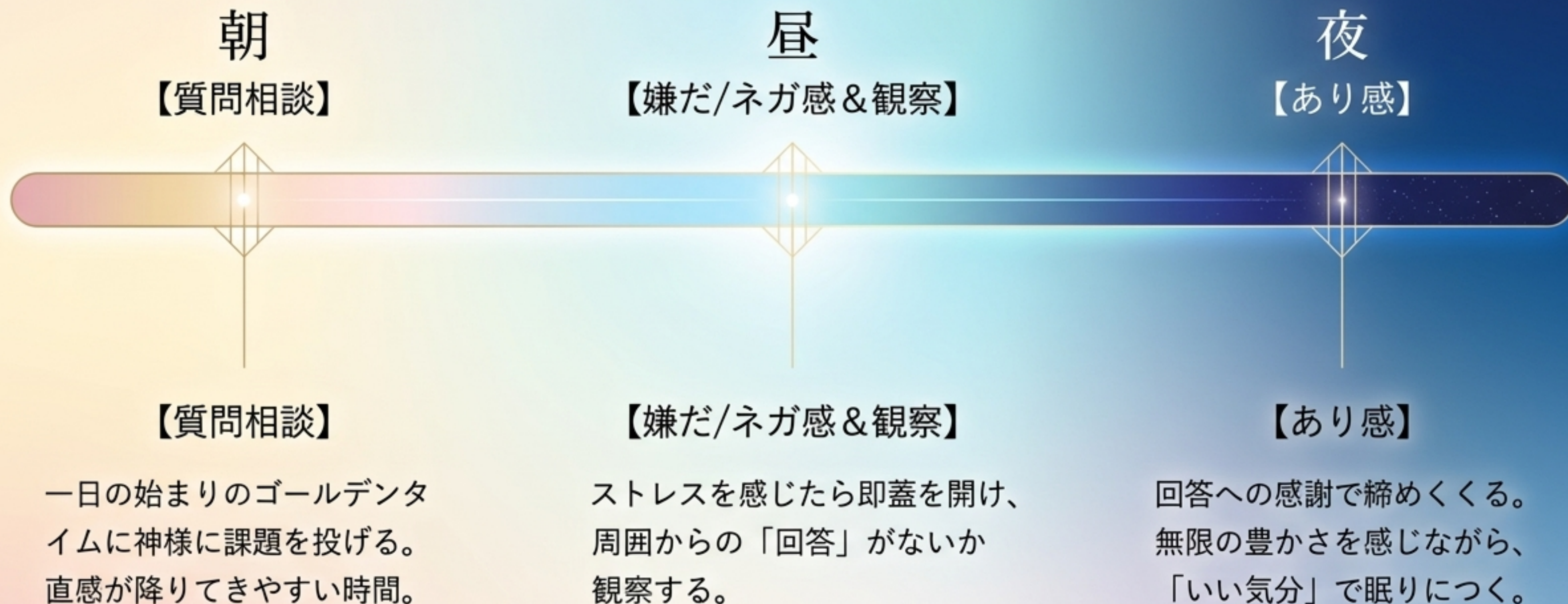
3. メディア：
読んでいる本の一節や、
動画の中で答えを発見する。



完了のサイン

神様からの回答に気づいたら、
感謝を捧げてサイクルを閉じます。

豊かさを実感する「1日のルーティン」



あなたの「5%」が、宇宙の「95%」を動かす



日々のツイートや感情の解放は、ただの作業ではありません。それは、無限の力を持つ空間の神様に「操縦桿を渡す」ための最も確実な儀式です。あなたの小さな5%の勇気が、95%の完璧な現実（出会い、機会、富）を自動的に引き寄せます。

展望と希望：3年で心の景色を完全に变える

過程の奇跡

「なぜかお金が振り込まれた」「最高のタイミングでキーパーソンに出会った」など、道中の奇跡を楽しみながら進む。

3年目の到達点

内側が「絶対的な安心の領域」へと到達。「願わなくても、必要なものはすでに用意されている」という確信が日常を包み込みます。

1%の勇気で、自動操縦の人生へ。

あなたは最初から、この宇宙の全財産を相続する権利を持っています。
できない自分を責める必要はありません。

今日から空間の神様と共に、豊かな人生を歩み始めましょう。

