

空間の呼吸：Gメソッドが導く「無限健康」の真髄

あまじい努力を手放し、空間の神様からエネルギーを受け取る



平均寿命と健康寿命の「空白の期間」をなくす



「ピンピンコロリ」— 最後まで自立し、眠るように旅立つ理想の終焉を迎えるために。

自己努力の限界から、空間エネルギーの「受信」へ

従来の健康法

- アプローチ：自己啓発、厳しい鍛錬、食事制限
- マインド：「努力しなければ健康は維持できない」
- 結果：ストレスの蓄積、過度な心配による健康阻害

Gメソッド

- アプローチ：空間エネルギーの受信と調和
- マインド：「健康エネルギーはすでに空間に充満している」
- 結果：スピーディな体調回復、努力を伴わない自然な長寿

素粒子の隙間に宿る「3つの根源的エネルギー」

真空空間（空間の神様が存在する領域）には、私たちの想像を超えるエネルギーが充満しています。



「歳だから仕方ない」という社会的洗脳を解除する

1.洗脳：

病院での「歳だから病気と上手く付き合いましょう」という思い込み。
年齢と健康低下を比例させる誤った心象風景。



2.真実：

脳の成長は25歳まで続く。
哺乳類の寿命は成長期の5倍。
本来の耐用年数は120歳～150歳。

③Gメソッドの結論：

「100歳元気当たり前」の意識をインストールする。

86,510人の「百寿者」が証明する長寿の暗号

2021年9月時点で過去最高の86,510人が100歳超え。

幸福感

ワクワク、ウキウキした「青信号」
の良い気分で生きる。

低ストレス

くよくよ悩まず、
過去を引きずらない。

食の自由

無農薬・無添加にこだわりすぎず、
肉も揚げ物も楽しんで食べる。

健康不安の不在

「気にする＝心配する」ことの
害を知り、健康オタクにならない。

感情エネルギーを変換する「Gメソッド・サイクル」

Step 1: 吐き出す

抑圧された不安や恐怖を
空間へ手放す。

Step 2: 気分を変える

心の信号機を「青色」に切り替える。

Step 3: 受け取る

肯定的な願いを空間にオーダーし、
解決策を引き寄せる。

第一段階：ブロックを解除する「ネガ感・イヤだツイート」

ルール：

心配事（寿命、癌の家系、高血圧、肥満）を隠さず、まずは空間の神様へ徹底的に吐き出す。1つの内容につき7回繰り返す。

フォーマット：

イヤだツイート：「〇〇がイヤだ！」
（例：太っているのがイヤだ！）
ネガ感ツイート：「空間の神様、
〇〇が心配で辛いんです...」

ポイント：

声に出しても、心の中で叫んでも、アプリに入力しても良い。
感情を乗せることが鍵。

第二段階：エネルギーを受信する「願い立てツイート」

ルール: 否定形を避け、肯定形・未来完了形・現在形で構築する。1つの内容につき3回繰り返す。

1. 肯定的な状態

「膝が元気になってどんどん歩けます」

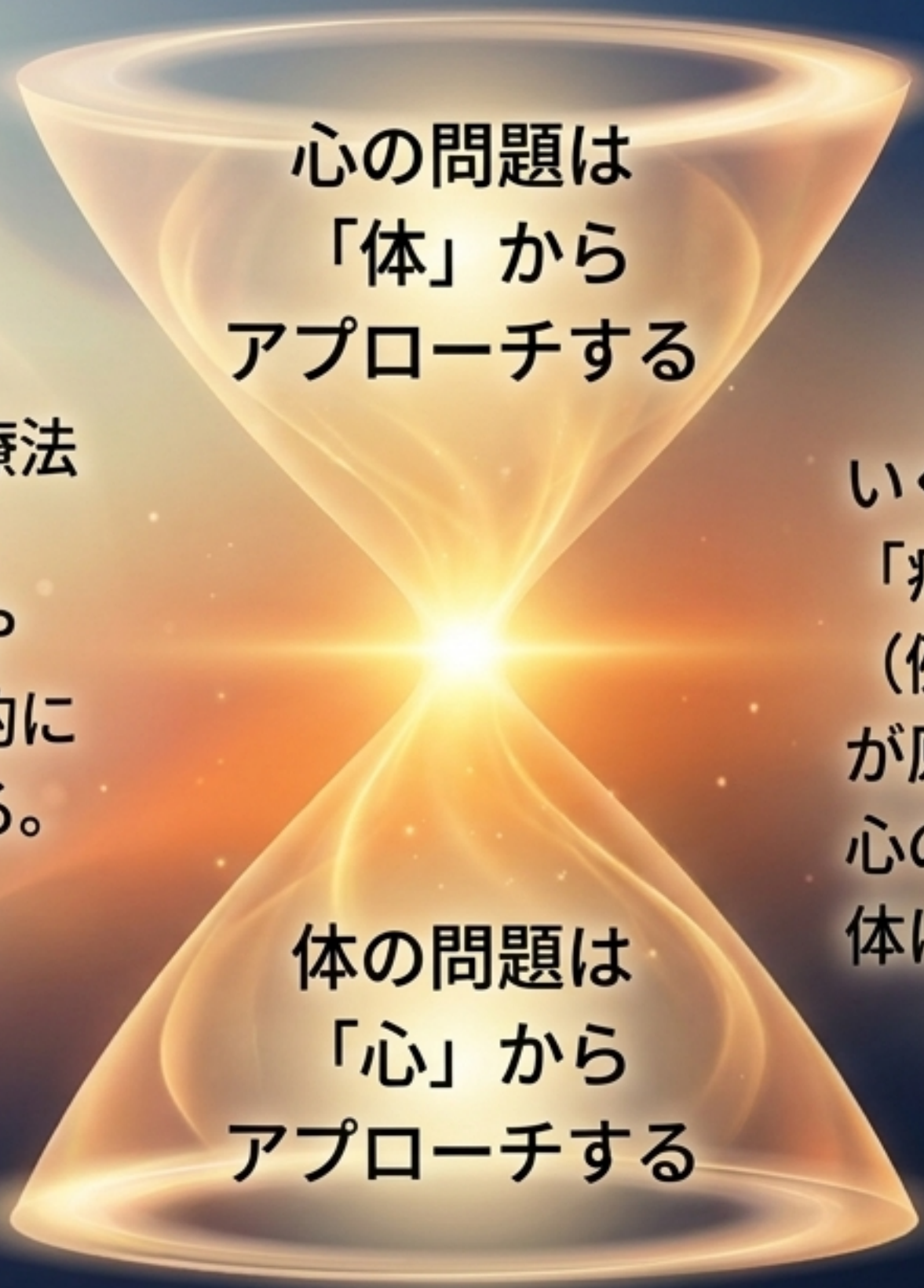
2. 気分の上がる副詞・感嘆詞

「順調に」「スムーズに」「嬉しい!」「よかった!」

3. アリカン

「ありがとう。ありがとうございます。
感謝いたします。」

癒しのプロフェッショナルが辿り着いた「心身の鏡」



心の問題は
「体」から
アプローチする

うつ病や自律神経失調症は、
カウンセリングの前に足反射療法
(足ツボ) でアプローチ。
足を触るだけで、セロトニンや
エンドルフィンの分泌を物理的に
促進し、心を劇的に回復させる。

体の問題は
「心」から
アプローチする

いくら治療しても治らない病気は、
「病気でいることの都合の良さ
(例：義両親の介護からの逃避)」
が原因の場合がある。
心のブロックを外さない限り、
体は治癒を拒絶する。

病気の隠された価値：「病上手の子下手」という真理



病気は単なる「悪」ではない。
空間の神様が、さらなる不幸から
守るために与えるサイン。



1. 強制的な休息

動きすぎる人を休ませ、命を長らえる。
（例：倒れて長生きした両親）

2. 人生の軌道修正

仕事を見直し、新たな学びや愛に気づくきっかけ。

3. 家族の絆の深化

障害や病気を通じて、夫婦や兄弟の絆が
極限まで深まり、理想の家庭が築かれる。

「足反射療法」がもたらす究極のスキンシップ

治療としての枠を超え、足裏に触れることは家族間の「無言の対話」となる。

家族への効果

- いじめで苦しむ長男の話を、足をもみながら聴き出す。
- スポーツに打ち込む次男との、年齢を超えた親密な絆作り。
- 夫婦間で実践することで、劇的に関係性が修復・深化する。



溢れる情報から「唯一の正解」を引き寄せる

世の中に溢れる健康法（四柱推命、MBTI診断、方位学、断食など）に振り回され、お金や時間を浪費する必要はない。



引き寄せの願い立てツイート

「私（の家族）に最適な、ちょうど良い素晴らしい健康法が飛んできました。ありがとうございます。ありがとうございます。感謝いたします。」

結果として、あなたの体質や性格に完璧に合致する情報だけが自然と集まる。

空間から届いた「具体的な健康の叢智」

ルイボスティーの奇跡

成分：マンガン（情緒安定）、マグネシウム、カリウム（血圧降下）、亜鉛、SOD 酵素（活性酸素除去）。



実践：朝一番に500ccを飲み、30分後に朝食をとる。安価で絶大な効果。

虫歯は「伝染病」である

真実：乳児には元々虫歯菌は存在しない。大人の唾液から感染する。



絶対ルール：3歳までは、大人の唾液を「微量の一滴」たりとも赤ちゃんに入れない。口移しや親が温度を確かめたスプーンの使用は厳禁。これにより一生虫歯のない歯が作れる。

究極のビジョン：「調和の中で天寿を全うする」

「私は富貴・健康・安全無事・長寿、〇〇歳まで
生涯現役でハッピーです。ありがとう。
ありがとうございます。感謝いたします。」

病気も、老いも、すべてのプロセスを空間のエネルギーに委ね、
最高に幸せな人生を生きる。