



Gメソッド 1級・第8回

ミッションの発見と実践

マズロー第5段階：自己超越への旅の集大成



本セッションの戦略的重要性

この最終セッションは、Gメソッドの旅の集大成です。「ミッションツイート」は単なる目標設定ではありません。それは、**神聖な導きによって発見されたより高次の目的**と、自らの全人生を一致させる行為です。

これまでのセッションで土台となる欲求を満たしたあなたは、今や真のミッション（使命）の呼びかけに応える準備が完全に整いました。個人的な成功を超え、**ユニークな才能を世界に貢献する道**へと踏み出す時です。

セッションの3つの目的



自己のミッションの探求

「質問ツイート」を活用して、空間の神様に対し「私のミッションは何か？」と問いかけ、その答えを受け取る準備をします。



ミッション・ステートメントの作成

受け取ったインスピレーションを基に、「私の人生の目的は〇〇です」という形で、使命を言語化します。



「ミッションツイート」の実践

作成したステートメントを基に、達成を宣言する最もパワフルな願望ツイートを実践し、人生をミッション達成へと舵を切ります。

セッションの流れ



01

前回の振り返り

「和合ツイート」と「セルフツイート」の実践による変化をヒアリング

02

ミッションの発見

質問ツイートを通じて神聖な導きを受け取る

03

ステートメントの作成

インスピレーションを言語化する

04

ミッションツイートの実践

68秒間の宣言で人生を転換させる

05

クロージング

今後の指針と励ましのメッセージ



ミッションの発見：質問ツイート

「これまでの段階を経て、あなたは自分のためだけでなく、世のため人のために貢献する準備ができました。それがあなたのミッションです」

📌 実践ワーク1（質問）

自分のミッションを明らかにするため、質問ツイートを3回繰り返します。静かに心に浮かぶこと、インスピレーションを感じることを大切にしてください。

ミッション・ステートメントの作成



静かに耳を傾ける

質問ツイートの後、心に浮かぶインスピレーションを感じ取ります。焦らず、神聖な導きを信頼してください。



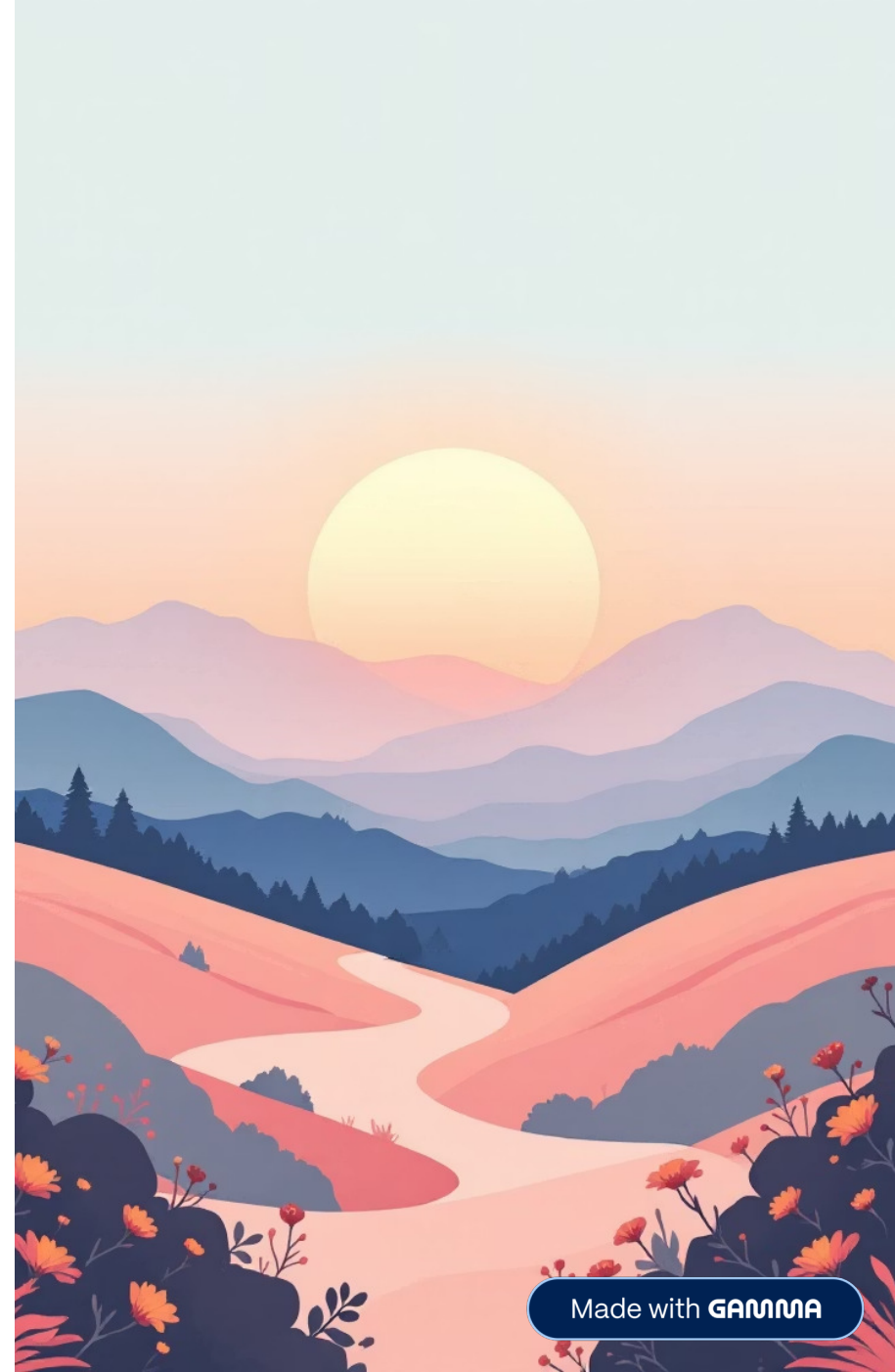
言語化する

「私の人生の目的は、〇〇〇〇（すること）です」という形式で、現時点でのミッション・ステートメントを1分間で書き出します。



進化を受け入れる

これは進化していくものです。今完璧でなくても良いのです。あなたの使命は、実践と共に深まっていきます。



コーチのミッション・ステートメント例

「Gメソッドを伝えることによって世界中の人々を幸せに導くことです」

参考として、コーチ自身のミッション・ステートメントを示します。あなた独自の表現で、心から湧き上がる使命を言葉にしてください。

📌 実践ワーク2（宣言）

作成したミッション・ステートメントを使い、「ミッションツイト」を68秒間、自信と喜びに満ちて実践します。この宣言が、あなたの人生を新しい次元へと導きます。



指数関数的成長のビジョン

Gメソッドの成果は指数関数的に伸びます。結果がすぐに出なくても、良い気分で実践を続けることが重要です。

1

初期の平坦な道

変化が見えにくい時期。信念を持ち続けることが鍵です。

2

変化の兆し

小さな奇跡が起こり始め、確信が深まります。

3

加速期

変化が加速し、人生が劇的に好転します。

4

指数関数的成長

想像を超える豊かさと喜びが溢れ出します。

コーチとしての最終アドバイス

1

自身の体験談を蓄積する

コーチ自身が誰よりもGメソッドを実践し、自分自身の体験談を増やすことが、クライアントへの最大の説得力となります。

2

継続的なサポート

セッション終了後も、クライアントがGメソッドを生活の中で活用し続けられるよう、適切なフォローアップを心掛けてください。

3

常に学び続ける

Gメソッドは進化し続けます。常に最新の情報を学び、自身のコーチングスキルを磨き続ける姿勢が重要です。

4

ビジョンを支える

結果の出にくい初期の平坦な道を歩んでいる間、指数関数的な成長のビジョンを伝え続け、クライアントの信念を支えます。あなたの確信が、クライアントの未来を照らす光となります。

ここからが 本当のスタート です

8回にわたるセッションの旅、本当にお疲れ様でした。あなたの成長を心から称賛します。

Gメソッドという魔法の杖を手にも、わくわくしながら素晴らしい人生を創造し続けてください。あなたのミッションが、世界に光をもたらしますように。

