



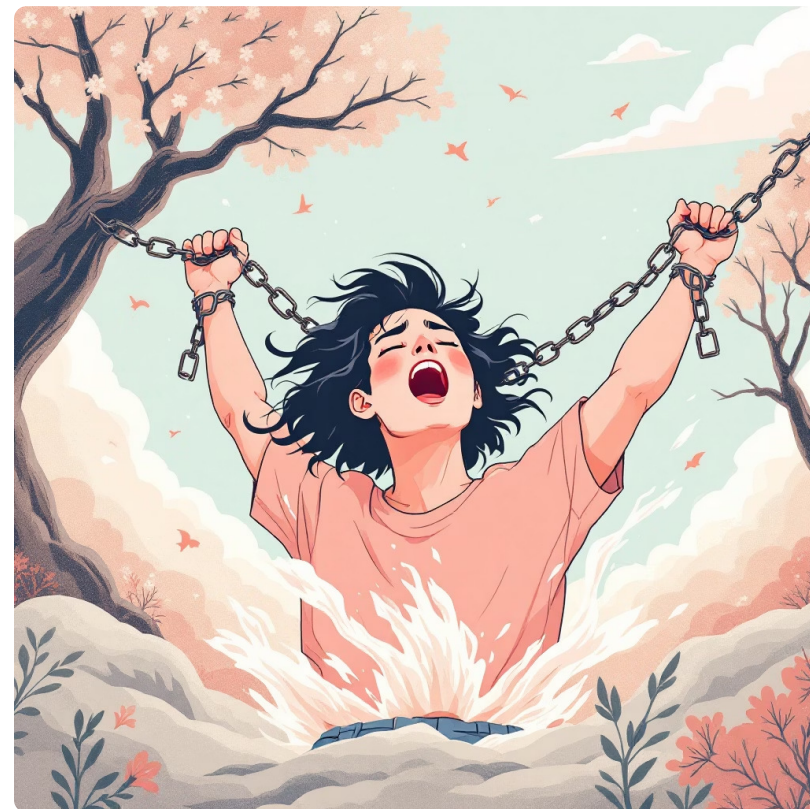
第3回：パラレルワールド（願望ツイート）

無数の可能性の中から、意識的に未来を選択する力を手に入れましょう。本セッションでは、クライアントの人生観を根底から変える最も強力なツールをお伝えします。

本セッションの戦略的重要性

パラレルワールドの概念を導入する本セッションは、クライアントに**究極の自己決定権**を授けるものです。未来が過去によって決定された固定の目的地ではなく、無数に存在する可能性の中から意識的に選択できることを教えます。

これは「過去のせいで行き詰まっている」という被害者意識を根本から解体する、コーチにとって最も強力なツールとなります。



クライアントの意識変容

1

受動的な反応者

過去の出来事に縛られ、環境に反応するだけの存在

2

能動的な選択者

可能性を認識し、意識的に未来を選び始める段階

3

現実の創造者

自らの現実を創造する主権者として、人生を主導する存在

このセッションを通じて、クライアントの人生観は根底から覆り、真の変容が始まります。

セッションの3つの目的

パラレルワールド理論の理解

5次元世界として、無数の可能な未来（平行世界）が同時に存在するという概念を深く理解させます。

未来の選択パラダイム

未来は過去の延長線上にあるのではなく、数あるパラレルワールドの中から「選ぶ」ものであるという新しい世界観をインストールします。

パラレルジャンプの実践

現実の制約から意識を解放し、望む未来の感情を先に味わうことで、その世界線に移行する技術を習得させます。

セッションの流れ

01

前回の振り返り

「量子もつれツイート」を実践してみての感想、心の変化、起きた出来事などを丁寧にヒアリングします。

02

パラレルワールド理論の解説

0次元から4次元までを順に説明し、5次元を「他の世界が同時に存在する平行世界」として紹介します。

03

未来は「選ぶ」もの

「あなたの未来は、過去の延長ではない。既に用意されている無数の未来から、あなたが選ぶものだ」という核心的なメッセージを伝えます。

04

パラレルジャンプの秘訣

現実から出発せず、未来の感情を今味わう3つの要点を強調して説明します。

05

実践ワーク（願望ツイート）

理想の未来のパラレルワールドに意識を飛ばし、その世界の感情を五感で感じさせる誘導を行います。

次元の理解：0次元から5次元へ

0次元：点

位置のみが存在する状態

1次元：線

前後の移動が可能

2次元：面

前後・左右の移動が可能

3次元：空間

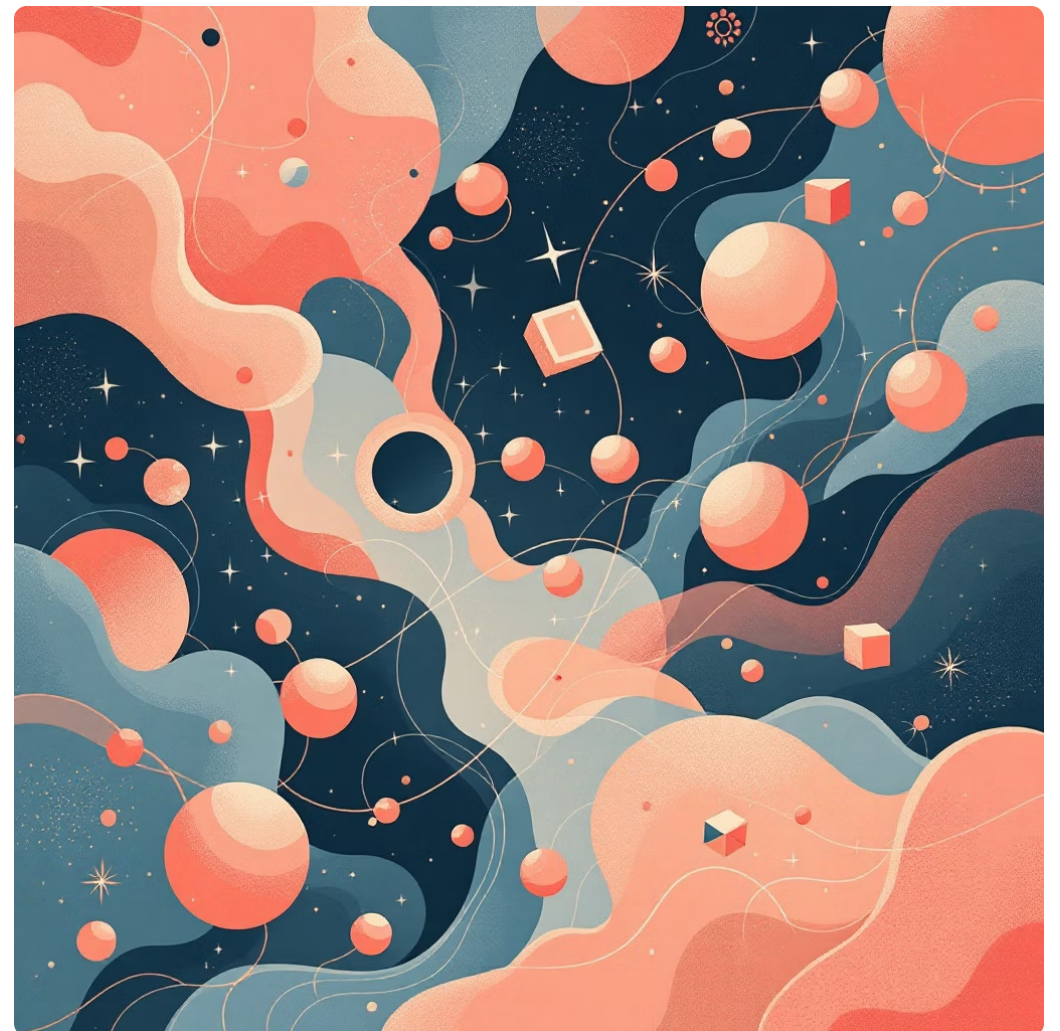
前後・左右・上下の移動が可能

4次元：時間＋空間

過去から未来への時間軸が加わる

5次元：パラレルワールド

他の世界が同時に存在する平行世界。1957年にエバレットが提唱したこの理論は、最新の量子物理学の現象を説明する上で不可欠な、科学的に極めて有力な仮説です。



パラレルジャンプの3つの秘訣



現実から出発しない

現在の経済状況、人間関係、能力といった制約や限界を一旦すべて脇に置きます。今の状況は関係ありません。



なりたい未来から出発する

「本当にどうなりたいのか？」という理想の未来を具体的に描きます。制限を外して、心から望む姿を明確にします。



未来の感情を今味わう

理想の未来が実現した時の感情（喜び、安堵、感謝、興奮）を、今この瞬間にありありと感じます。**原因は未来、結果は今**という逆転の発想です。



実践ワーク：願望ツイートの応用

1

願いの選択

これまでに立てた「願いたてツイート」の中から、最も実現したいものを一つ選んでもらいます。

2

意識の飛躍

その願いが完全に叶った未来のパラレルワールドに意識を飛ばすよう誘導します。

3

五感で体験

「そこではどんな感情ですか？」「どんな景色が見えますか？」
「誰と何を話していますか？」と問いかけ、未来のリアリティを五感で感じさせます。

4

ツイート作成

その最高の感情（喜び、感謝、達成感）を味わいながら、願望を現在完了形でツイートする練習を行います。



宿題：日々の実践



毎日のパラレルジャンプ

毎日、数分でも良いので、理想の未来のパラレルワールドに意識を飛ばし、その世界の感情を味わう時間を設けるよう指導します。朝起きた時や就寝前が特に効果的です。

願望リストの再確認

自分の立てた願いのリストを、このパラレルワールドの視点から見直します。「もっと制限を外しても良いかもしれない」と感じる部分がないか確認させます。

次回セッションへの架け橋

未来を自由に選べるようになりましたが、時に過去の過ちが私たちの足を引っ張ります。

次のセッションでは『お詫びツイート』を通じ、過去を清算し、他者そして宇宙との関係を修復する強力なツールを学びます。過去の重荷を手放し、真の自由を手に入れる準備を整えましょう。

📌 コーチへのリマインド

このセッションは、クライアントの世界観を根本から変える転換点となります。理論の説明だけでなく、実際に未来の感情を体験させることで、深い変容を促してください。

