



質問ツイートとミッションツイート

Gメソッドの核心的実践



全ての発見は質問から始まる



ニュートン

「なぜリンゴは木から落ちるのか？」という問いから万有引力の法則を発見しました。



ライト兄弟

「どうすれば鳥のように飛べるのか？」という疑問から人類初の飛行機を発明しました。

良い質問を投げかけることは、個人をより良い方向へ導き、幸福をもたらす重要な行為です。

空間の神様とは

量子力学でいう「ゼロポイントフィールド」ー完全な叡智と無限の愛に満ちた情報空間です。



無限の愛

父母の愛のように、願うこと全てを叶えようとする性質を持ちます。



完全調和

全てが一つにつながり、調和する方向へ導きます。



完全な叡智

全ての情報が既に折り込まれた情報空間です。

質問ツイートの5ステップ

01

問いを決める

質問は一度に一つだけにします。

02

空間の神様に尋ねる

「空間の神様にお尋ねします」と言葉を発します。

03

質問をツイートする

具体的な質問を投げかけます。

04

答えの受領を宣言する

「答えが分かりました」と宣言します。

05

アリカンツイートをする

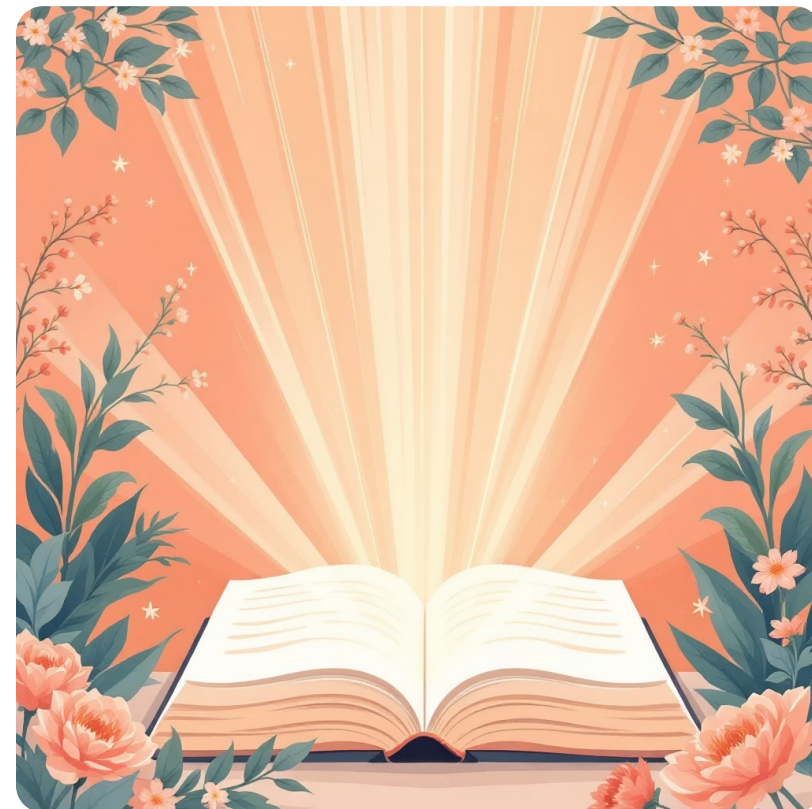
「ありがとう。ありがとうございます。感謝いたします」と3回述べます。

答えの現れ方

ツイート後は、答えがどのような形で現れるかをコントロールしようとせず、「いい気分で受け取る準備」をすることが最も重要です。

- 人との会話から
- 本やYouTubeから
- 自然の中でのひらめき
- 予期せぬ形で訪れる

「空間の神様の自動操縦」を信じ、心配や不安を手放しましょう。



マズローの5段階欲求説

人間の欲求は階層をなしており、低次の欲求が満たされることで、より高次の欲求へと意識が向かいます。



自己実現の欲求

使命や可能性を最大限に発揮したい



承認の欲求

他者から認められ、尊敬されたい



所属と愛の欲求

家族やコミュニティに属し、愛情関係を築きたい



安全の欲求

健康、経済的安定、身の安全



生理的欲求

食欲、睡眠欲など生命維持に不可欠な欲求

各段階の欲求を満たすツイート

1

生理的欲求

「私と私の家族は、必要十分な衣食住に恵まれています。ありがとう。」

2

安全の欲求

健康で、安全で、無事に守られている状態をツイートします。

3

所属と愛の欲求

「私は、素晴らしい家族、友人、仲間に恵まれ、深い信頼と愛情の絆で結ばれています。」

4

承認の欲求

「私と私たちの家族は、それぞれの個性をフルに発揮して光り輝くアウトスタンディングな活躍をしています。」

各段階で、願い事を1分間で書き出し、その後68秒間ツイートします。

ミッションツイトの実践



ミッションの特定

「空間の神様に質問します。私のミッション(使命)は何ですか?」と3回質問します。



ステートメント作成

「私の人生の目的は、～であります」という形式の文章にまとめます。



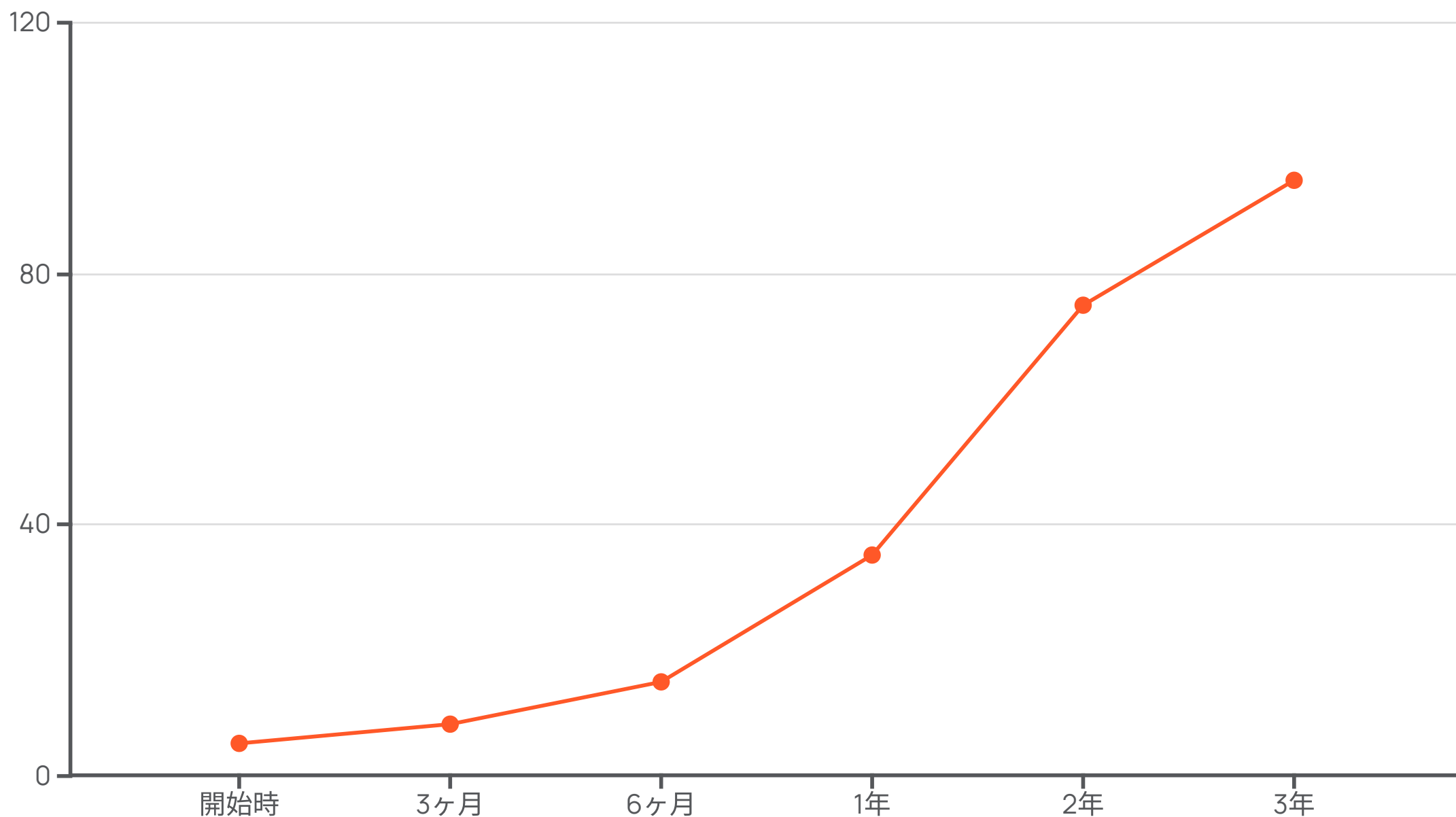
ツイト実践

達成した後の喜びや自信に満ちた気分で68秒間ツイトします。



指数関数的な成長

Gメソッドの実践による成果は、直線的ではなく、指数関数的に現れます。



実践の初期段階では成果がほとんど見られない停滞期が存在しますが、ある時点から急激に効果が現れます。

成功の鍵

いい気分で待つこと

プロセスを信頼する

成果がすぐに出ない期間を「いかにいい気分で待てるか」が、Gメソッドを成功させる上での最も重要な要素です。

個人差を理解する

成果が現れ始めるまでの期間には個人差があります。1年、2年、あるいは3年かかる場合もあります。

プロセスを信頼し続ければ、必ず「万事良好の流れ」に乗ることができます。

