



毎日の奇跡をはじめよう！

Gメソッド「5つの空間ツイート」実践ガイド



Gメソッドとは？

従来の成功術

精神力が必要で成功率は良くて5%です。古くから実績がありますが、誰にでもできるわけではありません。

Gメソッドの特徴

特別な精神力や能力を必要としない、誰でも簡単に使える再現性の高いメソッドです。宇宙のエネルギーと上手に付き合い、願いが自然と叶う「自動操縦」の状態に入ります。

空間の神さまとは？

138億年前に宇宙を創造した無限の愛と喜びのエネルギーの源です。宗教的な神様ではなく、空気や太陽の光のように、いつでも私たちをサポートしてくれる宇宙の根源的な力です。



いつでも

24時間365日、常に働いています



どこでも

空間に満ちているエネルギー



誰にでも

すべての人をサポートします

チャンネルを合わせる



テレビやラジオと同じ

特定の番組を見るには、その局の周波数にチャンネルを合わせます



言葉と思いが道具

「いい気分」で発する簡単な言葉や思いが、最高のアンテナとなります



宇宙のエネルギー受信

空間の神さまの愛と喜びのエネルギーを受け取れます

 **重要：**心で思うだけではなく、意識的に「空間」に向けて自分の思いを発信することが、奇跡を起こすスイッチとなります。

7つの空間ツイート

O1

嫌だーツイート

願わないことを明確にする

O2

ネガ感ツイート

ネガティブ感情を手放す

O3

あり感ツイート

感謝で宇宙と繋がる

O4

願いたてツイート

願いが叶った未来を先に喜ぶ

O5

問題解決ツイート

問題解決後の未来を創造する

ツイート1~3：心を整える

1

嫌だーツイート

自分の本音に気づく第一歩。願わないことを手放すことで、本当に望む未来へ向かうスペースが生まれます。

例：「お皿洗いを後回しにして、キッチンがごちゃごちゃになるのは嫌だー！」

2

ネガ感ツイート

不安、焦り、悲しみ、怒りを心に溜め込まず、安全に排出する心のデトックス。感情をジャッジせず、空間にそっと手放します。

例：「新しい技術に対応できなくて本当に焦る！このプレッシャーが辛い！」

3

あり感ツイート

「ありがとう」「ありがとうございます」「感謝いたします」の三段階で感謝を伝え、宇宙の愛と喜びのエネルギーに共鳴します。

例：「毎日美味しいごはんを作ってくれる妻に、ありがとう。感謝いたします。」



ツイート4：願いたてツイート 先に喜ぶ

Gメソッドの奥義を実践する最もパワフルなツイート。願いが「すでに叶った」という完了形でツイートし、その時に感じる嬉しい気持ち、ワクワク感、安心感を今この瞬間に存分に味わいます。

「主人の収入が5万円もアップしました！おかげで家族ですっと思いたかったレストランで食事を楽しめて、本当に嬉しい！最高に幸せです！ありがとうございます！」

5万円

収入アップ

実際の体験談より

100%

喜びの感情

今この瞬間に味わう



ツイート5：問題解決ツイート

2ステップ：

1. ネガ感ツイートで感情を手放す
2. 願いたてツイートで解決した未来を宣言

例：雨予報のコンサート日が最高の青空に

5つのツイート早見表

ツイート	主な目的	こんな時に
嫌だー	本音を明確にする	何が嫌かハッキリさせたい時
ネガ感	感情を手放す	心が重い時のデトックス
あり感	感謝で繋がる	周波数を上げたい時
願いたて	先に喜ぶ	夢を叶えたい時
問題解決	未来を創造する	悩みがある時



あなたのつぶやきが未来を創る

いい気分がすべて

喜びや感謝、ワクワクする気持ち。この「いい気分」を維持することで、願いは自然と叶う「自動操縦」モードへ。

「日々、いい気分で過ごして、自動操縦で願いがかなう時を楽しく待ちます。」

完璧にやろうとせず、まずは一つでも気になったツイートを、遊び感覚で試すことから始めてみてください。あなたの小さなつぶやきは、空間の神さまに届き、素晴らしい未来を創り出す魔法の種となります。