

心の重荷を下ろす魔法の習慣

「お詫びツイート」入門ガイド — 見えない世界に働きかけ、人生の濁りを浄化する



※本ガイドはSNSを使用するものではありません

誰にも言えない「過去の過ち」、
心にしまい込んでいませんか？

これまで誰にも打ち明けられなかった重荷。

自分でも忘れようと固く蓋をした過去の記憶。

もし、それらを完全に清算し、人生の流れを
根本から変える「聖域」があるとしたら？

なぜ、私たちは心から素直に「ごめんなさい」と言えないのか？

現実社会で謝罪を阻む3つの壁



社会的リスク

下手に謝罪すると法的問題や裁判で不利になる恐怖。

「非を認めた」と見なされ、自分の立場を失うという自己防衛。



人間関係のプライド

家族や親しい友人など、近しい関係ほど邪魔をする「頑固さ」。

「謝ったら負けだ」という無意識の意地。



心の伴わない謝罪

空気を悪くしないための枕詞としての「すいません」。

心からの反省を伴わない、うわべだけの言葉。

現実世界での謝罪には、常に「摩擦」と「リスク」が伴います。

誰も見ていなくても、「空間は見ています」。

もし、人生のすべてを記録した「録画再生ビデオ」があるとしたらどうでしょうか。

Gメソッドが提唱する重要な概念、それが「情報空間」です。

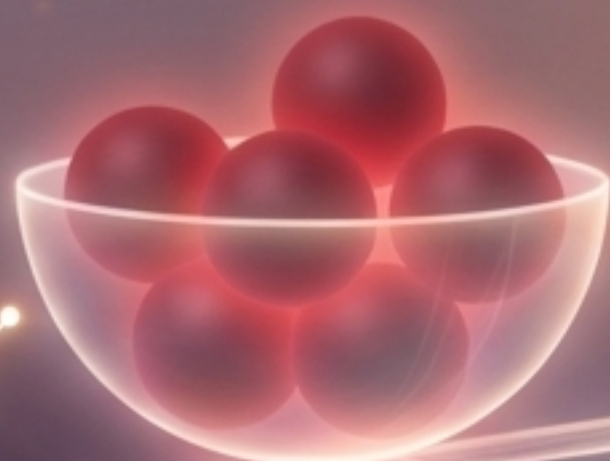
私たちのすべての言動（良いことも悪いことも）は、例外なくこの宇宙の記録庫に蓄積されています。

「空間は見てるんですね」——
これがすべての根幹となる事実です。

情報空間における、人生という名の「玉入れ競技」

赤玉

ネガティブな行い



過去の過ち、
自己中心的な行動、
謝れなかったこと。

白玉

ポジティブな行い



善行、思いやり、感謝。

私たちは日々、専用のカゴに玉を投げ入れています。
人生の最後にこのカゴの中身を数え、どちらが多いかで次の世界のあり方が決まるのです。

赤玉を直接減らす強力な儀式「お詫びツイート」

(NOT THIS)



SNSへの投稿ではありません。
誰かに見せる必要はありません。

(BUT THIS)



情報空間という「見えない世界」に向けて、
自分の意志や思いを直接「発信する」行為です。

この行為は、情報空間に記録されたあなたのカゴの「赤玉」を効果的に減らす、極めてパワフルな実践法です。

Step 0: 浄化のサインを受け取る (準備)



1


心を静かにし、2分間だけ過去の過ちを思い出します。

2

誰かに謝りたいこと、隠していた過ちをノートやスマホに書き出します。

思い出すときの「心の痛み」。それは恐れるものではなく、浄化が始まる確かなサインです。

情報空間へ思いを届ける3つのステップ



Step 1: 過ちを言葉にする

リストから1つ選び、具体的に声に出す。
(※声に出せない環境なら心の中で可)

例：「小学校3年生の時、お母さんの財布から
100円を盗んでお菓子を買ってしまいました。」

Step 2: 魔法の言葉を唱える

指定された「魔法の言葉」を、
心を込めてゆっくりと唱えます。

「ごめんなさい。すみません。
許してください。ありがとう。
ありがとうございます。感謝いたします。
愛しています。」

Step 3: 3回繰り返す

この一連の流れを3度繰り返します。

「3度言うと正直ものになってくる」。この反復が、情報空間の奥深くに思いを届けます。

最高の消しゴム、「涙」が持つ特別な力

実践中に、もし涙が流れてきたら、それは素晴らしいサインです。

涙は単なる感情の表れではありません。情報空間に記録された「過ちの記録」を洗い流す、特別な浄化作用を持っています。



涙で過去を癒すことは、未来を輝かせるための神聖な儀式なのです。

お詫びツイートがもたらす「5つの奇跡」



心の晴天

重荷や曇りが晴れ、顔つきが自然と明るく変わる。



運気の上昇

心が整うことで運の流れが良くなり、物事がスムーズに進む。



連鎖の遮断

同じような失敗や不幸なパターンの繰り返しから抜け出す。



豊かさの引力

お金に関する過ちを詫びることで、経済的ブロックが外れ豊かさが巡る。



関係の改善

特定の過ちを詫びると、現実のその人との関係が不思議と良好になる。

【応用編】愛する人を救う「身代わりお詫びツイート」

あなた自身だけでなく、家族や大切な人のために行う特別な実践法です。


1 「〇〇（夫など）に代わって、身代わりにお詫びします」と宣言する。

2 相手が犯した過ちを具体的に言葉にする。


3 指定の「魔法の言葉」を心を込めて唱える。

4 これを3回繰り返す。

二重の恩恵を生む「善行の無限ループ」



相手の「人生の玉入れ」において、確実に赤玉を減らす手助けとなる。



身代わりで行うこの行為は「最高の善行」となり、あなた自身の白玉を増やす。

愛する人の罪を代わりに背負い、情報空間に詫びる。
これこそが、自他ともに引き上げられる究極の浄化システムです。

今日、あなたの情報空間を一つ綺麗にしませんか？

誰にも見られることはありません。

あなたの心という「聖域」で行うだけの、静かな儀式です。

お茶やコーヒーを片手に、まずは2分間、心と向き合ってみましょう。

さあ、心のデトックスを始めましょう。

