



毎日の奇跡を始める 始める「Gメソッド」

意志力ではなく「周波数」で現実を変える、7つの空間ツイート

なぜ、95%の人が自己実現に挫折するのか？

従来のアプローチ



- 根性論と厳しい自己管理
- 成功率：わずか5%
- 結果：95%が「自分には無理だ」と挫折する

Gメソッドのアプローチ

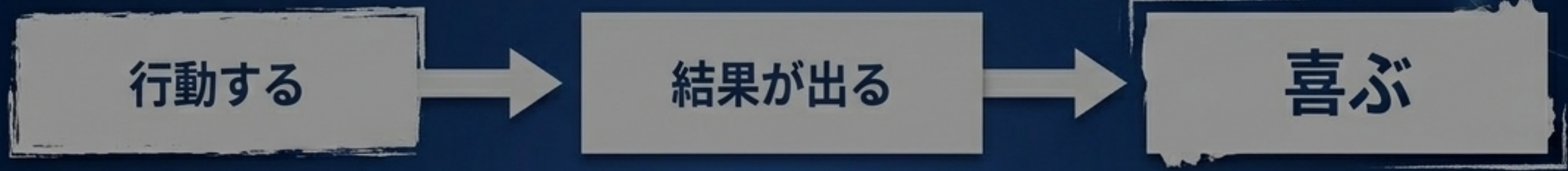


- 宇宙の法則に「周波数」を合わせるだけ
- 意志力は不要。摩擦ゼロの引き寄せ

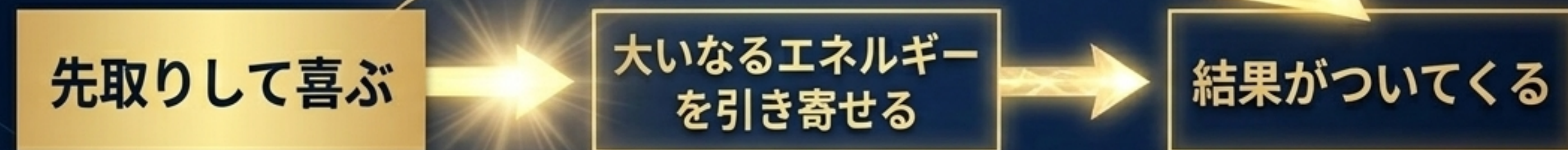
挫折するのは、あなたが悪いではありません。メカニズムの問題です。

パラダイムシフト：「先取りして喜ぶ」という魔法

常識的なプロセス



Gメソッドの魔法



宇宙のすべては「喜びのエネルギー」でできています。あなたの心（周波数）をそのエネルギーにカチッと合わせる。これが未来へワープする魔法のスイッチです。

「空間の神様」と周波数の法則



「空間の神様」とは？

宗教的な神ではなく、宇宙を創造した無限の愛と喜びに満ちた「エネルギーの源」のこと。

アンテナの法則

あなたの「思考」や「嬉しい・楽しいという感情」がアンテナとなり、目に見えない電波をキャッチします。

結論

見たいテレビのチャンネルを合わせるように、望む未来に心の周波数をチューニングするだけ。

願望を現実化する3つのステップ

1.

ありありとイメージする

映画のワンシーンのように、
理想の未来を具体的に描く。



2.

心の底から喜ぶ

すでに叶ったかのように、
「やった！」という感情を
今ここで味わう。



3.

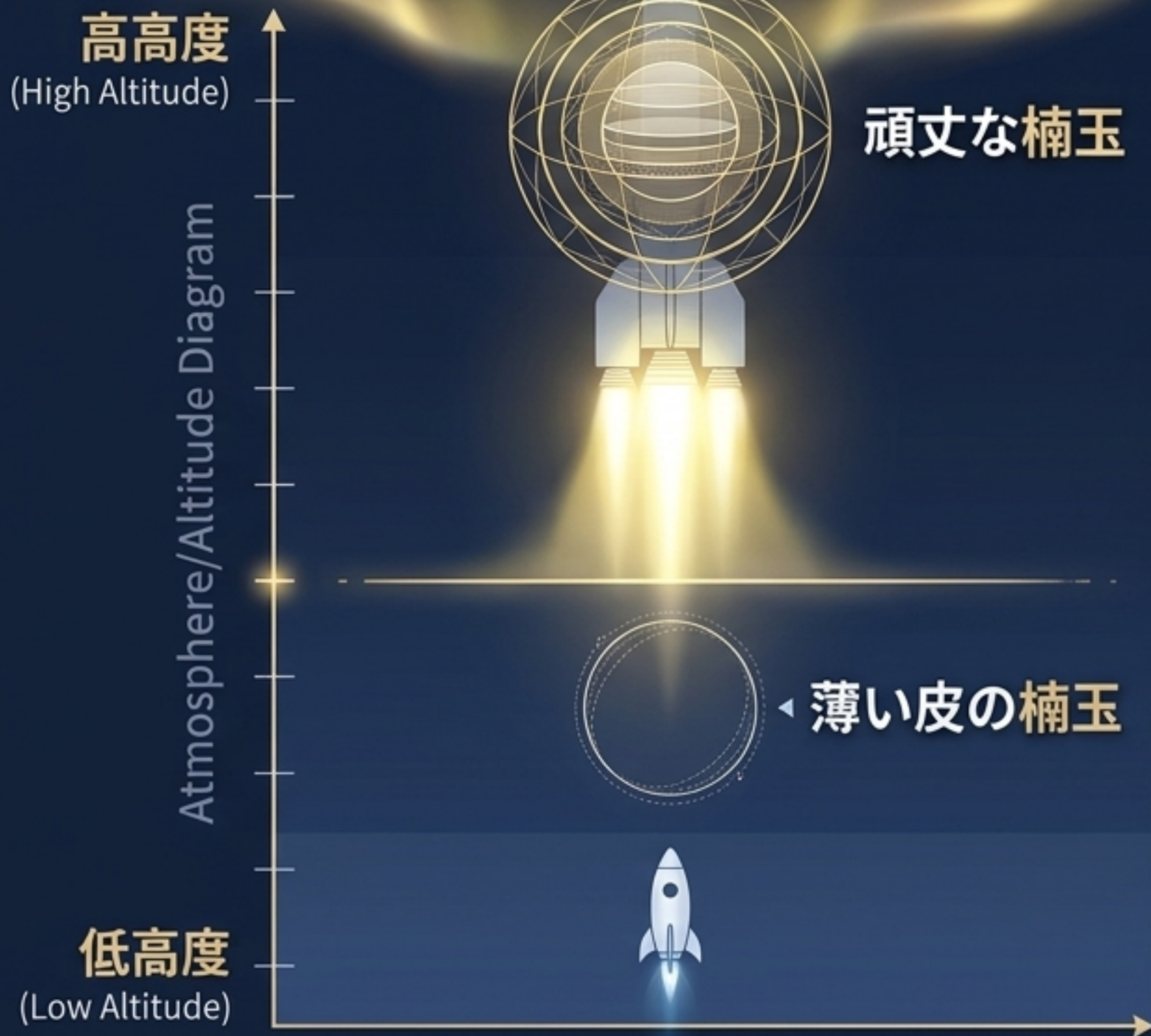
ワクワクして待つ

良い気分を保ちながら、
日常を楽しむ。



願望という「種」に、実現という「水」をあげるプロセスです。

願望実現の物理学：ロケットと「楠玉」の法則



高い高度 - 大きな願い

- ✦ ターゲット：大きなお金、仕事の成功、健康問題の解決
- ✦ 障害壁：分厚く頑丈な「楠玉」
- ✦ 必要エネルギー：重いものを支えるための強大なロケットのパワーが必要

低い高度 - 小さな願い

- ✦ ターゲット：美味しいお肉が食べたい、欲しかった物を貰う
- ✦ 障害壁：薄い皮の「楠玉」
- ✦ 必要エネルギー：少ない推力で突破可能

診断：あなたのロケットが「高く飛べない」4つの理由

ロケットが重すぎる

症状：小さな願いは叶うが、深刻な問題が解決しない。過去の傷や不安を抱えている。



エンジンのパワー不足

症状：いい人だけど、押しが弱い。行動してもエネルギーが足りない。



目的地が設定されていない

症状：なんとなくツイートしているが、具体的にどうなりたいか決めていない。



障害物・自己不信が多い

症状：どこへ行っても邪魔が入る。人間関係でつまづく。行動する勇気が出ない。



解決策①: 重すぎるロケットの「デトックス」

【嫌 (いや)】 & 【ネガ感】 ツイート



【嫌】 ツイート: 現在の望まない状況に対し「これはもう要りません」と宇宙に手放す。

【ネガ感】 ツイート: 怒り、悲しみ、不安。心に蓋をせず、空間というゴミ箱に「えいっ」と吐き出す。

効果: 過去・現在・未来の不安や不満を手放すことで、機体が劇的に軽くなり、上空の「大きな願い」へ到達可能になる。

解決策②：パワー不足のエンジンを強化する

【ありカン（感謝）】ツイート

Mechanism

水が出る、目が覚めるなど、日常の「当たり前」に意識を向け、感謝のエネルギーを発信する。

The Secret to Thrust

過去の恨みが少なくても、推力が足りない人は高く飛べません。
このツイートを1万回、2万回と積み重ねることで、最も宇宙と繋がりやすいポジティブな周波数にチューニングされ、ロケットの圧倒的な推進力（パワー）が生まれます。

解決策③：目的地のない飛行を防ぐ

【願い立て】ツイート（願望実現のエース）

NAV LOCK
TARGET ACQUIRED

ALTRUBET

R07006

「〇〇になりました、ありがとうございます！」

ターゲット座標：完了形での宣言

BU 110

BU 111

FREQUENCY: 777.0
COORDINATES: 〇〇 (DESIRE REALIZED)
FEELING BOOST: MAXIMUM

ALTITUDE
MAP

不要なものを手放す(嫌ツイート)だけでは、どこへ飛べばいいかわかりません。

古い荷物を降ろしても、進むべき方向がなければ漂流するだけです。



望む未来をすでに叶った完了形で宣言し、座標を完全にロックオンします。

「～になりました」と断言することで、宇宙のナビゲーションに明確な目的地が設定されます。

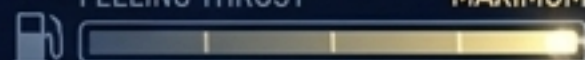


最大の鍵：思わずガッツポーズしてしまうような「嬉しい感情」を存分に味わいながら発信することが、ナビゲーションの精度を最大化します。

感情のエネルギーが増幅装置となり、願いが宇宙に届く速度と確実性が劇的に高まります。心を込めて！



FEELING THRUST MAXIMUM



解決策④：障害物と自己不信を突破する

【問題解決】・【和合】・【セルフ】ツイート

【問題解決】

特定の壁にぶつかった時のツール。「この問題は見事に解決しました」と力強く結果をツイートする。

【和合】

人間関係の不和を防ぐツール。苦手な人や環境に感謝のエネルギーを送り、心地よいハーモニーを生み出す。

【セルフ】

無力感を払拭するツール。「私って素敵だな」と自己肯定感を高め、「よし、やろう！」という行動力（エンジン点火）を引き出す。

【保存版】7つの空間ツイート 診断マトリックス

| | ツイート名 | 役割 | 使うタイミング (症状) |
|---|---------------------------|-------|----------------------|
|  | 1. 嫌 (Iya) | デトックス | 望まない状況、嫌なことがある時 |
|  | 2. ネガ感 (Nega-kan) | 感情の解放 | 怒り、悲しみ、不安を感じている時 |
|  | 3. ありカン (Arikan) | 推力強化 | 当たり前への感謝、パワー不足を感じる時 |
|  | 4. 願い立て (Negaidate) | 目的地設定 | 理想の未来を具体的に引き寄せたい時 |
|  | 5. 問題解決 (Mondai Kaiketsu) | 障害突破 | 特定の悩みや壁に直面している時 |
|  | 6. セルフ (Self) | 自己肯定 | 自分を責めがち、行動する勇気が出ない時 |
|  | 7. 和合 (Wago) | 関係調和 | 人間関係でつまづく、誰かと対立している時 |

周波数が変われば、現実が変わる（体験談）

Telemetry Confirmed



お金：給料5万円アップ！

昇給ゼロと言われていた夫に「願いに立て」。上司との雑談を機に、突然5万円の月給アップを実現。

Telemetry Confirmed



モノ：紛失した鍵の発見

焦って探しても見つからなかったスクーターの鍵。ツイート直後「もう一度見てごらん」という直感が湧き、定位置で発見。

Telemetry Confirmed



環境：雨予報が快晴に

野外コンサートの日が悪天候予報。「最高に楽しめました」と先取りして喜んだ結果、見事に晴れ渡る。

Telemetry Confirmed



マインド：10年越しの苦痛が5分に

長年大嫌いだった皿洗いの嫌悪感を手放しツイート。苦にならなくなり、今ではたった5分で楽しく終わるように。

さあ、今日はどのツイートを飛ばしますか？

- ・空間ツイートは「自転車乗り」と同じです。
- ・最初はうまくいかなくても、少しの練習で誰もが達人になれます。
 - ・たった一つのツイートが、あなたの今日という1日を、そして未来をガラッと変える最初のきっかけになります。



毎日起こる小さな奇跡を、あなたの手で始めましょう。