

# Gメソッド1級・第5回： 質問ツイートとミッションへの 序章

神聖な知恵と指針を引き出す、新たな段階への扉を開きましょう。



# 本セッションの戦略的重要性

## 完全な英知の情報空間

Gメソッドにおける「空間」は、単なる真空ではありません。それは、あらゆる答えが既に存在する無限の情報庫です。

質問ツイートは、この神聖な知恵の源泉に能動的にアクセスする鍵となります。



このセッションは、受動的なインスピレーション待ちから、能動的な対話への重要な転換点となります。マズローの欲求5段階説をロードマップとして、あなた自身のミッションを発見し、それを生きるための体系的なプロセスが、ここから始まります。

# セッションの3つの目的



## 質問ツイートの原理と実践

完全Hの情報空間に問いを投げかけ、最適な答えやヒントを受け取る方法を習得します。



## マズローの欲求5段階説

人間の欲求が生理的欲求から自己実現へと進化する過程を理解し、ミッション達成との連動を学びます。



## ミッション達成へのロードマップ

4回のセッションを通じて、各段階の欲求を満たし、最高の自己実現へと至る道のを提示します。



# 質問の力：偉大な発見の源泉

## ニュートンの万有引力

「どうしてリンゴは地面に落ちるのだろうか？」という単純な問いから、物理学の革命が始まりました。

## ライト兄弟の飛行機

「人間が空を飛ぶにはどうすれば？」という質問が、人類の夢を現実に変えました。

□ 良い質問は、人生をより良い方向へ導く力があります。質問ツイートは、この力をあなた自身のために活用する手法なのです。

# 質問ツイートの実践：6つのステップ

01

## 質問は一つ、シンプルに

一度に一つの質問に絞り込みます。明確さが答えの質を高めます。

02

## 神聖な前置き

「空間の神様にお尋ねします。」と心を込めて宣言します。

03

## 質問を述べる

具体的かつ明確に質問を投げかけます。例：「内定を受けた3社のうち、どこが良いですか？」

04

## 未来形で宣言

「答えが分かりました。飛んできました。」と、既に答えを受け取った状態を宣言します。

05

## あり感ツイートで締めくくる

感謝の気持ちを表現し、エネルギーの循環を完成させます。

06

## 良い気分で待つ

答えは人、本、YouTube、直感など、様々な形でもたらされます。信頼して待ちましょう。

# 実践ワーク：あなたの質問を投げかける

## 準備

今、あなたが抱えている質問を一つ選んでください。大きな決断でも、小さな疑問でも構いません。

## 実践

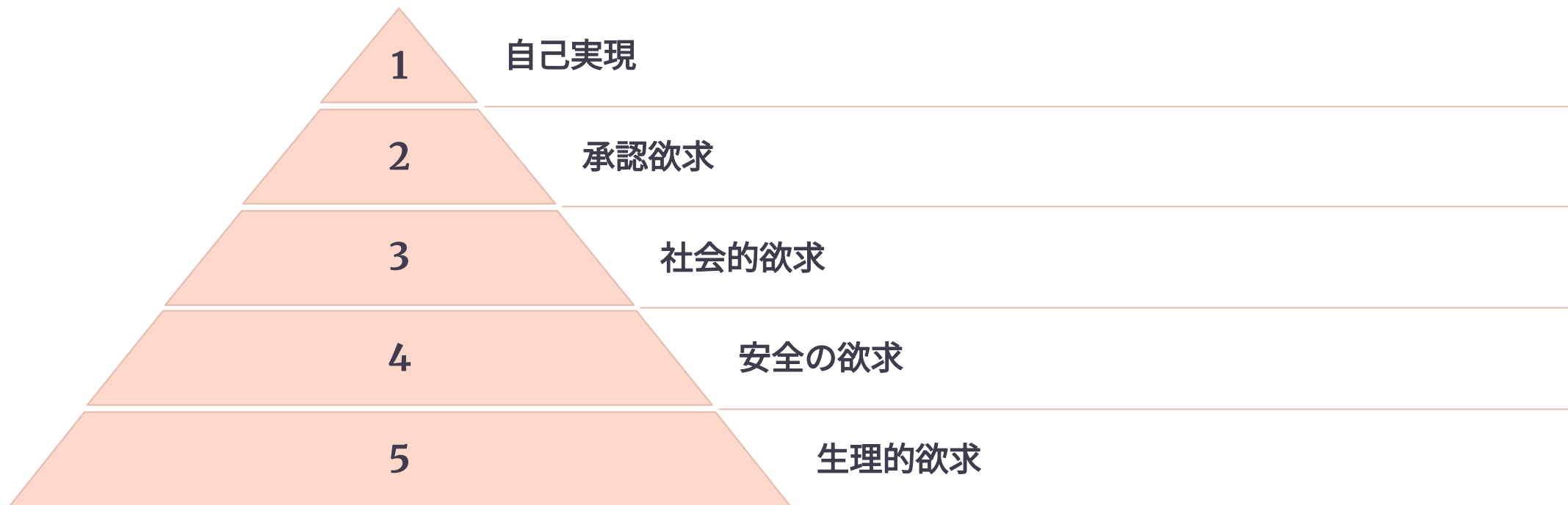
先ほどの6つのステップに従って、質問ツイートを実践してみましょう。声に出すことで、より効果が高まります。

この瞬間、あなたは完全Hの情報空間に直接アクセスしています。答えは既にそこに存在し、あなたに向かって飛んできています。



# マズローの欲求5段階説

## ミッション達成へのロードマップ



人間の欲求は、下から順に満たされていきます。「ミッションツイト」は最上位に位置し、その効果を最大化するには、まず土台となる下位の4つの欲求をGメソッドの各種ツイトで満たしていくことが不可欠です。

# Gメソッドとマズローの統合

## 1 第6回：生理的欲求と安全の欲求

基本的な2つの欲求を的を絞ったツイートで満たします。

## 2 第7回：社会的欲求

所属と愛の欲求を満たし、人間関係の基盤を築きます。

## 3 第8回：承認欲求

自尊心と他者からの評価の欲求を充足させます。

## 4 第9回：自己実現とミッションツイート

最高の自己実現である「ミッションツイート」に到達します。

これから4回のセッションを通じて、段階的にあなたの人生の土台を強固にし、真のミッションへと導きます。

# 宿題：日常への統合



## 質問ツイートの日常的活用

日々の生活で生じる大小様々な疑問に対して、質問ツイートを積極的に使ってください。

- 「失くした鍵はどこ？」
- 「このプロジェクトを成功させるには？」
- 「今日の最優先事項は何？」

## 自己の欲求レベルの確認

マズローの5段階のうち、現在あなたがどの段階に課題を感じているかを自己分析してください。これが次回以降のセッションの基盤となります。



次回へ：確固たる土台の構築

# 導きを求める術を 身につけた今、 次は土台を築く

次回のセッションでは、人間にとって最も基本的な2つの欲求—生理的欲求と安全の欲求—を、的を絞ったツイートで満たすことに集中します。

この土台があってこそ、あなたの人生のミッションは確固たるものとなり、真の自己実現への道が開かれます。

📌 質問ツイートを通じて、あなたは既に完全Hの情報空間とつながっています。この繋がりを大切に育てていきましょう。