



Gメソッド1級・第4回：お詫 びツイート

過去を清算し、未来を解放するための精神的実践

本セッションの戦略的重要性

「お詫びツイート」は、単なる反省行為ではありません。情報空間に記録されたエネルギー的な負債を清算するための洗練された手法です。

未解決の罪悪感や過去の過ちは、目に見えない障壁として機能し、進歩を妨げ、ネガティブなパターンを引き寄せます。



このセッションは、より晴れやかな良心、改善された人間関係、そして向上した運氣へとクライアントを導く鍵を提供します。



謝罪のリフレーミング

従来の誤解

謝罪は「敗北」や「自己否定」である

新しい視点

エネルギー的な「負債の返済」であり、未来を解放するための力強い行為

この視点の転換が、クライアントの実践への抵抗をなくし、真の変容への扉を開きます。

情報空間における罪の記録



空間の神様が見守る世界

人に知られていなくても、法律で裁かれなくても、自分の過ちはすべて「情報空間」に記録されています。

- 遍在する情報空間の概念
- 記録されたネガティブな情報
- 人生の最後に再生される記憶

謝罪できないことのデメリット

繰り返しのパターン

同じ過ちを何度も繰り返してしまう
負のサイクルに陥ります。

内面の曇り

心が曇り、顔つきが悪くなり、周囲
との関係性にも影響が出ます。

運気の低下

未解決の罪悪感が運気を下げ、チャ
ンスを逃す原因となります。

お詫びツイートの実践方法

01

過去を振り返る

謝罪したいこと（嘘、盗み、人を傷つけたこと、男女問題など）を2分間書き出します。

02

ツイートを実践

書き出した内容一つひとつに対し、心から謝罪のツイートを行います。

03

3回繰り返す

涙が流れれば、それが最高の浄化となります。涙は情報空間に記録された過ちを消し去る最高の消しゴムです。



人生玉入れ競技の比喻



人生は、悪いこと（赤玉）と良いこと（白玉）をカゴに入れる競技のようなものです。

お詫びツイートの効果

カゴの中の「赤玉を減らす」ことができます。

身代わりお詫びの効果

相手の赤玉を減らし、さらに自分の白玉を増やす絶大な効果があります。



身代わりお詫びツイートの力

Ho'oponoponoの事例（ヒューレン博士）を参考にしつつ、Gメソッドは宇宙の根源（原因意識）に働きかけるため、よりパワフルです。



頑固な夫

コントロール不可能と思える関係性に変化をもたらします。



言うことを聞かない子供

代わりに謝罪することで、その人の状況を改善できます。



自分自身の徳

他者のために行動することで、自分の徳を積むことができます。

宿題：継続的な実践



自己の清算

時間をかけて過去の過ちをさらに思い出し、「お詫びツイート」で清算を進めます。



他者への貢献

家族や身近な人で改善したい関係があれば、「身代わりお詫びツイート」を継続的に実践します。



新しい旅立ち

過去を清算し、白紙の状態になった今、いよいよあなたの人生の究極の目的である『ミッション』を発見し、実現するための複数回にわたる旅が始まります。

その第一歩は、基本ツールである『質問ツイト』です。

