

Gメソッド個人セッション：あなたの人生を変える10回のステップ

Gメソッドの個人セッションで、あなたの潜在能力を引き出し、より豊かな人生へと導きます。専任コーチがあなたに寄り添い、10回のセッションを通じて人生の変化をサポートします。

個人セッションのスケジュールや金額については、公式LINEへお問合せください。

個人セッション申込み

ご質問は公式LINEへ



受講の流れ：最初の一步



公式LINEへ相談

まずは公式LINEに個人セッションについての相談をします。気軽にお問い合わせください。



申し込みフォーム記入

LINE上でのやり取りを経て、個人セッション申し込みフォームへ必要事項を入力・送信します。



ぴったりのコーチ選定

Gメソッド国際研究所本部が認定コーチの中から、あなたに最適なコーチを選定します。



コーチからの連絡

選ばれたコーチから直接連絡が入り、セッションに向けての準備が始まります。

セッション開始までの準備

受講費用の送金

コーチ宛に個人セッション受講費用を送金します。支払い方法についてはコーチから詳細をお伝えします。

日程調整

コーチとの連絡を通じて、第一回目の個人セッションの日時を調整します。お互いの予定を考慮して最適な時間を設定します。

アクセス情報の受け取り

コーチから公式ホームページの受講者用IDとパスワードをお知らせします。マイページにアクセスして準備を進めましょう。



簡単ガイドブックの入手方法

日本在住の方

公式サイトから簡単ガイドブックを注文できます。ウェブサイトから申し込むだけで、ご自宅に届きます。

<https://ryowa.xyz/guidebook/>

海外在住の方

公式サイトから簡単ガイドブックPDFを版を注文できます。ウェブサイトから申し込めます。

<https://ryowa.xyz/guidebook/>

その他の教材

その他にも、Kindle本の教材が揃っています。さらに深く学びたい方はこちらをご覧ください。

[関連書籍Kindle](#)

Gもん君によるサポート

Gメソッドの日々の実践をサポートする「Gもん君LINEアプリ」をご紹介します。可愛いふくろうの「Gもん君」があなたの成長をサポートします。

1 毎朝7時のメッセージ

通勤・通学前に「今のあなた」に必要なメッセージが届きます。

2 週間サポート

日曜日には癒しのサンデーメッセージ、水曜日には体験レポートをお届けします。

3 願いの記録

自分の願いや問題を記入して保存し、客観的に見つめ直すことができます。

初めの2ヶ月間は無料でご利用いただけます。3ヶ月目からは月額500円です。

お申し込みは https://ryowa.xyz/gmonkun_join/ から

セッション前の事前学習

基本初級動画の視聴

公式サイトで公開されている以下の動画を1回ずつ視聴してください。

これからGメソッドを学び始める方へ
(23分)

空間の神さま 宇宙の起源 (8分)

空間の神さま 守られている (8分)

イヤだーツイート 基本編 (9分)

質問の準備

動画やガイドブックを読んで疑問に思ったことをメモしておく、初回セッションでスムーズに質問できます。



ガイドブックの通読

簡単ガイドブックを一通り読んでおきましょう。Gメソッドの概念や実践方法について理解を深められます。

無理せず準備

事情があって難しいときは、できる範囲で大丈夫です。完璧を目指す必要はありません。

初回セッションの流れ



自己紹介

コーチと受講者がお互いに自己紹介を行います。信頼関係を築くための大切な時間です。



空間の神様という概念について

Gメソッドの根底にあるのは「空間の神様」という概念です。これは宇宙を創造した根源である無限の愛と調和のエネルギーが、常に私たちの周りや心の中に存在しているという考え方です。



5つのツイートについて

Gメソッドでは、空間の神様に向けた「空間ツイート」という方法を用います。2級コースでは、5種類をマスターします。



「嫌だ～」ツイートについて

多くの人が「嫌だ」と言うことにためらいを感じますが、実際にはそれを表現することで心のゴミが浄化され、軽くなっていきます。



Gメソッドストーリー

コーチが自身の体験を含めたGメソッドストーリーを伝えます。メソッドの背景や効果について理解を深めます。



目標設定

セッションを通じて達成したい目標や課題について話し合います。具体的なゴールを設定することで方向性が明確になります。



今後の予定確認

次回以降のセッションスケジュールや、セッション間に取り組む課題について確認します。



セッション1回～8回目の内容



セッションガイドに沿ったコーチング

体系的なセッションガイドに従い、段階的に学びを深めていきます



実践と宿題

日常生活での実践方法と次回までの宿題に取り組みます



フィードバックと体験共有

気になることや報告があれば、メールやLINEでコーチとやり取りできます

実践した結果や感想をコーチと共有し、さらなる成長につなげます

セッション9回～10回目の内容



総合振り返り

これまでの学びや変化を振り返り、成長を確認します。セッションを通じて得られた気づきや変化を整理していきます。



日常生活への統合

Gメソッドを普段使いできるようにするための具体的な方法をコーチと一緒に考えます。実生活への応用を重視します。



カスタマイズされた内容

受講者の希望や状況に応じて、より高めたい領域に焦点を当てます。個別のニーズに合わせたコーチングを提供します。



気になることや報告があれば、セッション中の期間であれば、メールやLINEでコーチとやり取りできます。



Gメソッドがもたらす人生の変化



Gメソッドの実践を通じて、多くの方が内面の平和、対人関係の向上、仕事のパフォーマンス向上、家族との絆の深まりなど、人生のあらゆる面での変化を体験しています。10回のセッションは終わりではなく、新しい人生の始まりです。

[個人セッション申し込み](#)

[ご質問は公式LINEへ](#)

[Gメソッドホームページ](#)